

生活の様子④ 生活体験学習

1年生が将来の生活を見据え、
実際に一人暮らし体験をします。

1学期は1泊2日、2学期では3泊4日と年に2回実施します。予算内で献立を考え、買い物から調理、食器などの片付けまで1人で行います。また、室内掃除、トイレ掃除、ごみの分別方法、外出時の施錠等についても学びます。卒業後、自立して生活できるように活動に取り組んでいます。

作りたいメニューを
自分たちで決めて調理

米研ぎ・炊飯も
自分達でおこないます

布団や衣類などを
訓練棟まで運びます



調理

掃除・引っ越し



味噌汁作りでは、豆腐を切ったり、
味噌をといたりしています

掃除機を使って
部屋掃除

ゴミを分別
して捨てます