



岩学のレシピシリーズ ジャンル:主食  
レシピ名:ノリノリごはん(約4人分)

\* 材料名

米	2合
焼き海苔(できれば三陸産)	2枚
鶏がらスープ	大さじ1
食塩	小さじ1/2
ごま油	大さじ1

1. 米を洗い,炊飯器に入れ,2合分の水を加える。
2. 1に鶏がらスープ,塩,ごま油を入れ,焼き海苔を一口大にちぎって加え,軽くひと混ぜし,炊飯器のスイッチオン!
3. 炊きあがったらよく混ぜてできあがり。

