

# 日課表

	月	火	水	木	金
	/	起床（５：３０～６：１０） ベッドメイク・身だしなみ・洗濯など			
６：３０		部屋掃除			
７：００		朝礼			
朝礼後		分担区掃除・配膳			
７：３５		朝食			
８：００	～８：３０ 帰舎し 登校準備	登校準備等			
８：３０	登校開始				
学校（８：４５～１６：４５）					１５：３５
１６：４５	下校				下校
	自由時間（洗濯・外出など） 外出は（１７：５０）まで				帰省
１７：３５	配膳（当番のみ）				
１８：００	夕食				
１８：４５	１８：４５以降の時間の使い方 ※家庭連絡（１８時４５分～１９時１５分の間の １５分間連絡できます）				
２０：００	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴（毎日２０：１５まで）</li> <li>・自由時間（宿題・洗濯など）</li> <li>・映画上映等（水） <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">点呼</span></li> </ul>				
２０：３０	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">点呼</span>		<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">点呼</span>		
２１：３０	<ul style="list-style-type: none"> <li>・消灯</li> <li>・２１時半までに就床準備をし、自室に戻る</li> </ul>				
２２：００	完全就床				