

ほけんだより

R1. 12/16 (月)

養護教諭:分林菜々子



* 今月の保健目標 *

川崎校： 学校をきれいに掃除しよう

川崎キャンパス：冬の寒さに負けない生活をしよう

校舎へ続く銀杏並木の枯れ葉もほとんど落ち切って、すっかり寒さが身に染みる季節となりました。毎朝寒い中熱心に枯れ葉を掃いてくれる生徒の姿にとっても感心



しました。寒い中頑張ってくれて本当に助かっています。

さあ早いものでもう12月。今年は新元号「令和」になったり、台風15号・19号が記憶に新しいさまざまな自然災害があったりと、思い返してみると激動の1年だったように感じます。ぜひ1年間を振り返ってみてください。どんな1年だったでしょう。体は元気でしたか？心の調子はいかがだったでしょう。1年間のまとめをして、よい気持ちで来年を迎えてほしいです。

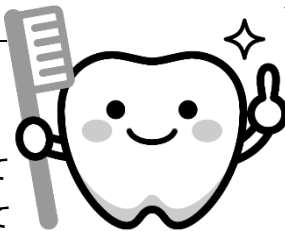
～ 学校保健委員会を開催しました ～

川崎キャンパス

開催日： 11月14日(木)

〔話合ったこと〕

- 肥満対策について
- 歯の健康や受診状況について
- 保健室の来室の状況について



今の頑張りや治療の結果は来年の検診の結果にでます。生活習慣の見直しや丁寧な歯みがきをおこない、元気に過ごせるようにしましょう!!

【学校保健委員会とは・・・】

生徒みなさんの健康の保持増進をはかるため、先生や学校医が集まって、健康診断の結果や保健室の利用に関すること、健康課題に関する話の話し合いをする会議です。毎年開催しています。

川崎町をはじめ村田町、大河原町、蔵王町などに住んでいる人たちは高校生のうちは医療費が無料です。今が治療のチャンスです。



開催日： 11月26日(火)

〔話合ったこと〕

- 肥満傾向にある
- 再検査受診率が低い
- 照度や空気的环境衛生に気をつける必要がある



川崎校

なかなか再検査に行っていない状況にあると話題になりました。冬休みに入ると比較的時間が出来ると思います。治療勧告がでている生徒は早めに受診しましょう!!



感染症が流行する季節です



インフルエンザなどの感染症が流行する季節になりました。法律で定められている感染症は欠席ではなく、**出席停止**となります。感染症の疑いがある場合には、早めに病院に行き、医師の診断と指示を受けましょう。

学校保健安全法で定められている第二種の感染症の一部

疾病	症状	出席停止の期間
インフルエンザ	高熱，悪寒，筋肉や関節の痛み	発症してから5日を経過して， なおかつ熱が下がってから2日を経過するまで
百日咳	特有の短い咳，息を吸うときにヒューという音	特有の咳が消失するまで，もしくは5日間の適正な抗菌性の薬による治療が終わるまで
麻疹	発熱，コプリック斑（口の中に白いぼつぼつ），発疹	熱が下がってから3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	唾液腺の腫れ，発熱，えんげ痛	耳下腺，顎下腺又は舌下腺の腫れがでてから5日を経過し，なおかつ全身状態が良くなるまで
風しん	発熱，発しん，リンパ節の腫れ	発しんがなくなるまで
水痘（水ぼうそう）	全身にかゆみがある水ぶくれ	すべての発しんがかさぶたになるまで



その他に出席停止となる感染症の例（代表的なもの）

疾病	症状	出席停止の期間
感染性胃腸炎	腹痛，吐き気・嘔吐	医師が登校を認めるまで (病院に行って医師の指示を聞きます。)
溶連菌感染症	のどの痛み，発熱，イチゴ舌（舌にブツブツができる）	
マイコプラズマ感染症	咳，発熱など初期症状は風邪に似ている。放置すると肺炎になる。	

インフルエンザの出席停止期間（小学生～大学生）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱 1日間									
発熱 2日間									
発熱 3日間									
発熱 4日間									
発熱 5日間									



発熱あり
(出席停止)



発熱なし
(出席停止)



登校可能

インフルエンザに発症した日を0日目として5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過した翌日に健康が回復していれば登校可能となります。

病院で感染症の診断を受けたときは必ず学校へ連絡をしてください