



* 今月の保健目標 *



川崎校：健康診断を通して自分の健康状態を知ろう
感染症対策に努めよう

川崎キャンパス：新しい生活リズムを作ろう

新2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新1年生の皆さん、入学おめでとうございます。新型コロナウイルスの感染拡大など、不安も多い中ではありますが、一人ひとりの意識を持って感染予防への取り組みを行っていくことが大切です。新型コロナウイルスや感染症を防ぎ、元気に過ごしましょう。

4月の健康診断日程について

※臨時休校のため、4月の健診が延期になっています。延期になった健診の日程は未定です。後日、改めてお知らせします。

| 日時 | 内容 | 対象 |
|-----------------|---------------|----------------------------------|
| 4月13日(月) | 身体計測, 視力・聴力検査 | 全生徒(川崎校・川崎キャンパス) |
| 4月17日(金) | 歯科検診 | 全生徒(川崎キャンパスのみ) |
| 4月23日(木) 9:30~ | 結核検診 | 1年生(川崎校・川崎キャンパス) |
| 4月28日(火) | 歯科検診 | 全生徒(川崎校のみ) |
| 4月30日(木) 13:10~ | 耳鼻科検診 | 1年生と昨年度有所見者(川崎校) 全生徒(川崎キャンパス) |
| 4月30日(木) 14:10~ | 眼科検診 | 全生徒(川崎校・川崎キャンパス) |

お世話になる先生方の紹介

| | |
|---------|-----------------|
| 内科校医さん | 山家先生(山家内科小児科医院) |
| 眼科校医さん | 水戸先生(水戸眼科医院) |
| 耳鼻科校医さん | 大久先生(大河原耳鼻咽喉科) |
| 歯科校医さん | 西村先生(西村歯科医院) |
| 薬剤師さん | 阿部先生(阿部薬局) |

新型コロナウイルス感染症について

宮城県でも新型コロナウイルスの感染報告がでています。そのような中で感染や集団発生を防ぐには、一人ひとりの意識、取り組みがとても大切です。これからみなさんに取り組んでほしいこと、休みの取り扱いなどをお知らせします。

～感染防止のため全員が協力して取り組むこと～

手洗い・うがい

いつも以上に丁寧に念入りに行いましょう。
泡立ってから20秒以上こすってください。



せっかく洗ってもぬれたままでは意味がありません。
毎日清潔なハンカチを持って来ましょう。

換気・消毒

- ・ 毎休み時間は必ず窓を全開にして換気する
- ・ 1日1回掃除の時間に消毒作業を行う
みんなで協力して実施しましょう！



3密を作らない

感染しやすい環境を作らないようにしましょう

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



体調管理

ウイルスに負けない身体作りをしましょう。

「睡眠」「バランスのとれた食事」を意識して生活してください。

Zzz...

7時間以上
寝ましょう

ビタミンC
は免疫力が
高まります



正しい手洗いを身につけ、手洗いマスターになって
健康な身体作りを心がけてください。

さまざまな芸人やタレントも手洗い動画を配信して
くれているのでいくつか紹介します。

芸人①



芸人②



タレントさん



学校を休んだ場合の扱いについて

これからしばらくの間、体調不良で学校を休む場合は「出席停止」になります。期間などは下の表のとおりです。

| 状況 | 出席停止期間 |
|--------------|----------------|
| 感染が判明 | 治癒するまで |
| 濃厚接触者にあたりと特定 | 14日間 |
| 発熱や風邪症状がある場合 | 発熱や風邪症状が治癒するまで |

体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。その際は、保護者から学校への連絡を忘れずにしてもらいましょう。

新型コロナウイルスに

関する相談の窓口

発熱や風邪症状があり、病院を受診しようか迷った際は、かかりつけ医に電話をしましょう。

なお、下の電話番号は、新型コロナウイルスに関する宮城県の一般相談窓口です。迷った時はこちらに電話しても構いません。

TEL 022-211-3883
022-211-2882