



**\* 今月の保健目標 \***

川崎校	歯と口腔内の衛生状態を保とう
川崎キャンパス	体の清潔と梅雨時の衛生に気をつけよう



長い臨時休校が終わり、学校が再開しました。楽しみにしていた人、不安がある人、さまざまだと思います。心も体も少しずつ慣らしていきましょう。無理せず自分のペースを大事にしてくださいね。

これから感染対策にみんなで取り組んでいかななくてはなりません。今までどおりの学校生活とはいかない新しいルールもあります。協力して取り組んでいきましょう。

## 6月の保健行事予定

日時	内容	対象生徒
6月1日(月) 10:35~	身体計測	川崎校全学年
6月5日(金) 2・3時間目	身体計測	川崎キャンパス全学年
6月5日(金) 4時間目	循環器検診	両校 1学年
6月23日(火)・24日(水)	尿検査	両校 全学年

※毎年4~6月で健康診断を行っていますが、今年度は延期の状態になっています。  
内科検診・眼科検診・耳鼻科検診の日程は未定です。決まり次第お知らせします。

### 新型コロナウイルス感染症対策のための準備グッズ3選

これから毎日必ず持って登校してください。万が一忘れてしまった場合は先生に言ってください。

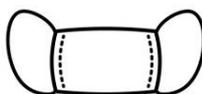
#### その1 健康観察カード

毎朝検温の  
確認をします



#### その2 マスク

校内では  
着用して  
過ごします



#### その3 ハンカチ

手洗いのあと  
必ずふいてください



### 口腔ケアは感染症対策にもとても大切です!

口腔(こうくう)とは、口の中の事です。6(む)月4(し)日は語呂合わせでむし歯予防の日。6月4日~10日は「歯の衛生週間」です。ウイルスは口の中の粘膜から体に侵入して感染症を引き起こすので、口の中の衛生はむし歯予防だけでなく、感染症対策にもとても大切。食後の歯みがきなど、口腔ケアをしっかりとってむし歯予防・感染症予防に努めましょう。



# ～学校生活の過ごし方～

## ① 校内はマスク着用

基本的にマスクをして過ごしましょう。  
体育や外での作業、部活動は担当教員の指示に従います。



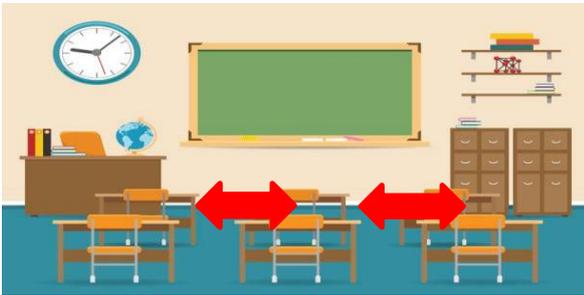
## ② 手洗いを徹底

ていねいに、こまめに手洗いをしましょう。



## ③ 適度な距離を保とう

机は、対策のため<sup>間隔</sup>をとっています。  
友人との距離も適切に保ちましょう。



## ④ 食事は静かに前を向いて

机を動かしたり、対面になったりせず、  
距離を保って食事をしましょう。



## ⑤ 消毒もこまめに

手や指の消毒は、校舎に入るときや食事前にしましょう。  
消毒液を使い、手がよく触れる場所の消毒も行いましょう。



## ⑥ 換気を徹底

授業中は上の小窓を開けておいてください。  
休み時間も窓を全開にして換気しましょう。

