



* 今月の保健目標 *

川崎校：感染症を予防しよう

川崎キャンパス：体調の自己管理をしよう

寒さが一段と深まり、校舎へと続く^{いちようなみき}銀杏並木も黄色く色づき始めました。朝晩が冷え込むようになってきましたが、今年度は例年に比べて体調不良者が少ないように感じます。日頃の感染症対策のたまものではないでしょうか。今年11月7日が^{りつとう}立冬^{りつとう}とあって、二十四節気【にじゅうしせつき】(春夏秋冬を24等分する季節の分け方)ではこの日が冬の始まりです。どんどん気温が下がっていくことでしょう。

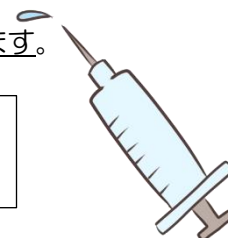
川崎キャンパスの生徒は職場実習後も服装の調節や体調管理に気をつけ、元気に過ごしてください。

季節性インフルエンザの予防接種をおすすめします

今冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。ぜひインフルエンザを予防するための予防接種をおすすめします。

川崎町に住んでいる人たちは、町の助成で自己負担額 1,000 円で予防接種ができます。

今期(8月31日～10月末まで)の全国のインフルエンザ報告数
92件 (うち宮城県内1件)【昨年度同期間：36,623件】



防災訓練おつかれさまでした

10月22日(木)に火災を想定した防災訓練が実施されました。今回は新型コロナウイルス感染症の影響で消防署から講師を招くことができませんでしたが、代表生徒や保健委員会が活躍し、消火訓練や三角巾の扱い方を学びました。ぜひ覚えてきましょう。

11月8日はいい歯の日



あなたは歯を大切にできていますか？

歯科検診で治療勧告がでた人数

川崎校・・・・・・・・・・34名

川崎キャンパス・・・・・・・・23名

歯や口腔内の状態が心配な生徒がとても多いです。

歯医者への定期通院、日頃のケアの徹底をしましょう！

定期通院をしましょう

治療の必要がある人はもちろんですが、健康な歯の人も行くとよいです。歯石除去やブラッシング指導をしてもらえます。



食事の後は歯を磨きましょう



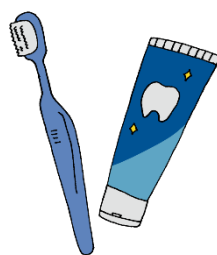
毎食後、20分以内に行うのがよいです。

よく噛んで食べましょう



よく噛むことで唾液が分泌され口腔内の洗浄になります。よく噛んで食べて、口の中で細菌のエサになる食べカスが残らないようにしましょう。

歯ブラシをこまめに取り替えましょう



毛先が広がっていると、しっかり磨くことができません。目安は1ヶ月に1回交換。かたさは「ふつう」がおすすめです。

治療のおすすめ。

10月で全ての検診が終わりました。

検診の中で所見が見られた生徒には受診のお願いを配布します。

学校で行う健康診断は、あくまで可能性がある人をスクリーニング（選別）するためのものであり、診断がでたわけではありません。病院でしっかりとみてもらうことが大切です。

健康を守るため、早めに受診をしましょう。

受診した生徒は結果を報告してください。お待ちしております。

