

ほけんだより 4月

R3.4/9 (金)
NO.1

養護教諭：日下 あかり

* 今月の保健目標 *

あたら せいかつ
新しい生活リズムをつくろう！！



しん みな しんきゅう しん みな にゅうがく
新2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新1年生の皆さん、入学おめでとうございます

あら
います。新たな1年がスタートしますね。心身の健康に気をつけて元気に過ごしましょう。

こんねんと けんこうしんだんについて 今年度の健康診断日程

日時	内容	対象
4月14日(水) 10:55~	身体計測, 視力・聴力検査	全生徒(川崎キャンパス)
4月21日(水) 13:15~	結核検診	1年生(川崎校・川崎キャンパス)
4月22日(木) 13:00~ 13:30~	耳鼻科健診 眼科健診	全生徒 (川崎校・川崎キャンパス)
4月23日(金) 11:55~	歯科健診	全生徒(川崎キャンパス)
5月11日(火) 朝 12日(水)	尿検査	全生徒 (川崎校・川崎キャンパス)
5月20日(木) 14:00~	循環器検診	1年生(川崎校・川崎キャンパス)
5月26日(水) 13:20~	内科検診	全生徒(川崎校・川崎キャンパス)

内科校医さん

山家医院 山家 先生

眼科校医さん

水戸眼科 水戸 先生

耳鼻科校医さん

大河原耳鼻咽喉科 大久 先生

歯科校医さん

後藤歯科 後藤 先生(川崎校)

西村歯科 西村 先生(川崎キャンパス)

薬剤師さん

森薬局 森先生(川崎校), 阿部薬局 阿部先生(川崎キャンパス)

お世話になる校医さんの

養護教諭の自己紹介

はじめまして!今年度より着任しました、養護教諭の 日下 あかりです。みなさんと一緒に楽しい学校生活を過ごせたらなあと思っています。どうぞよろしくお願ひします☆

新型しんがたコロナウイルスかんせんしょう感染症にかんについて

宮城県みやぎけんでは3月18日から5月5日まで「緊急事態宣言きんきゅうじたいせんげん」が発令はつれいされています。

一人一人の意識いしきと取り組みとくが大切です。感染症かんせんしょう予防よぼうのために何なにができるのか、もう一度いちど、確認かくにんしましょう。

手洗いしょうどく・アルコール消毒ちやくよう・マスクの着用

いつも以上に丁寧ていねいに行いましょう。

泡立あわだってから20秒びよう以上いじょうこすってください。



せっかく洗あらってもぬれたままでは
意味いみがありません。毎日きれいな
ハンカチもを持って来きましょう。



手の平ひら、手の甲こう、指ゆびの間あいだ。

指先ゆびさきなど全体ぜんたいによくなじませ
ましょう。



食事しょくじの時ときなど以外いがいは

できるだけ着用ちやくようしましょう。

換気かんき・消毒しょうどく

休み時間やすごとに窓しかんや出入口まどを開ていりくちけて換気あする

1日そうじ1回掃除しょうどくの時間きぎょうに消毒おこな作業あを行う

みんなで協力きょうりしましょう！

体調管理たいちょうかんり

ウイルスに負まけない体からだづくりをしましょう。

「睡眠すいみん」「バランスのとれた食事しょくじ」「適度てきどな運動うんどう」
を意識いしきして生活せいかつしましょう。

学校あつかを休んだ場合あつかの扱いあつかについて

以下の状じょう況きょうで学校がっこうを休やすむときは「出席停止しゅつせきていし」になります。

状況	出席停止期間
感染 かんせん が判明 はんめい	治癒 ちゆ するまで
濃厚接触者 のうこうせつしよくしや にあたりと特定 とくてい	14日間
発熱 はつねつ や風邪症状 かぜしやうじょう がある場合 ばあい	発熱 はつねつ や風邪症状 かぜしやうじょう が治癒 ちゆ するまで
その他 た 校長 こうちやう が認める場合 みと	必要 ひつよう な期間 きかん
(基礎疾患 きそしつかん があるから休ませたい, 濃厚接触者 のうこうせつしよくしや と接触 せつしよく した等 など)	(主治医 しゅじい や学校医 がっこうい に指示 しじ された期間 きかん 等 とう)

体調たいちょうが悪いわるときは無理むり
をしないようにしまし
よう。
また、欠席けつせきなどの際さいは、
学校がっこうへの連絡れんらくを忘れず
にお願いねがします。

