

# ほけんだより

R4/1/21 (金)

NO.12

養護教諭：日下 あかり

新型コロナウイルス感染症について、日々、感染が拡大しています。

以下の3つを確認し、気をつけながら過ごしましょう。

## ① 登校について

地域の感染レベルが「レベル2」に上がりましたので、

同居する家族に発熱などのかぜ症状や体調不良がある場合、

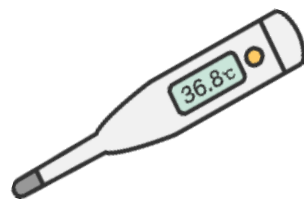
生徒のみなさんも登校できません。

この場合は、「出席停止」となりますので、学校までご連絡下さい。



## ② 健康観察カードの記入

昇降口での健康観察カードの提出を、引き続き実施していきます。



毎朝忘れずに検温して、登校してください。



健康観察カード 岩沼高等学校川崎キャンパス 年 氏名

○ 毎朝、家庭で検温を測ってこのカードに書いて(記録)してください  
○ 37.5℃以上や平熱よりも高いときには、学校を休めます

月	起きたときの体温	体	の調子(健康状態)	備考
※ あてはまるところに○をつける				
1	℃	良い	普通 悪い( )	
2	℃	良い	普通 悪い( )	
3	℃	良い	普通 悪い( )	
4	℃	良い	普通 悪い( )	
5	℃	良い	普通 悪い( )	
6	℃	良い	普通 悪い( )	
7	℃	良い	普通 悪い( )	
8	℃	良い	普通 悪い( )	
9	℃	良い	普通 悪い( )	
10	℃	良い	普通 悪い( )	
11	℃	良い	普通 悪い( )	
12	℃	良い	普通 悪い( )	
13	℃	良い	普通 悪い( )	
14	℃	良い	普通 悪い( )	
15	℃	良い	普通 悪い( )	
16	℃	良い	普通 悪い( )	
17	℃	良い	普通 悪い( )	
18	℃	良い	普通 悪い( )	
19	℃	良い	普通 悪い( )	
20	℃	良い	普通 悪い( )	
21	℃	良い	普通 悪い( )	
22	℃	良い	普通 悪い( )	
23	℃	良い	普通 悪い( )	
24	℃	良い	普通 悪い( )	
25	℃	良い	普通 悪い( )	
26	℃	良い	普通 悪い( )	
27	℃	良い	普通 悪い( )	
28	℃	良い	普通 悪い( )	
29	℃	良い	普通 悪い( )	
30	℃	良い	普通 悪い( )	
31	℃	良い	普通 悪い( )	

「手洗い」として「咳(せき)エチケット」

よぼうこうどう てってい  
③ 予防行動を徹底しよう！

てあら しょうどく ちやくよう  
手洗い・アルコール消毒・マスクの着用

きそくただ せいかつ  
規則正しい生活を！

きょうしつ はい まえ  
教室に入る前， トイレの後， 食事前は

かなら おこな  
必ず行おう！



ふしよくふ  
不織布がオススメ！



たいちょうかんり  
体調管理



かんき  
換気



まど  
窓は5 cmほど， 対角線状に， 常に開けて

かんき  
換気をしましょう。

みつ  
密をつくらない



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

みやぎけん かんせんかくだいけいこうじ いっぱんけんさじぎょう  
【宮城県の「感染拡大傾向時の一般検査事業」について】

みやぎけん かんせんふあん かん けんみん たいしょう むりょう けんさ じっし  
宮城県では，感染不安を感じる県民を対象に無料の検査が実施されています。

みやぎけん かんせんかくだいけいこうじ いっぱんけんさじぎょう けんさく  
「宮城県 感染拡大傾向時の一般検査事業について」と検索するか，

みぎ のQRコードを読み取ると，無料検査実施場所の一覧をみることができます。

URL: [https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/m-kensa\\_ippan.html](https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/m-kensa_ippan.html)

